

Вторник			
Меню на 03.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Запеканка из творога со сгущенным молоком	66,72	150/20	392
Какао с молоком	8,81	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	91,24		718,00
Завтрак -2			
Кефир с сахаром	20,08	200/10	90
Пряники "Молодежные"	11,75	3 шт	318
Итого	31,83		408,00
Обед			
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками (говядина)	22,23	250/20	221
Птица тушеная с овощами	32,35	75/50	210
Каша пшеничная вязкая	4,05	150	154
Компот из груш	6,59	200	110
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	69,30		923
Ужин 1			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Рыба тушеная в сметане, с луком (горбуша)	33,58	75/5	190
Каша гречневая вязкая	4,79	150	288
Напиток из изюма	3,58	200	127
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	49,98		820
Ужин 2			
Шаньга со сметаной	8,73	100	302
Чай с шоколадными конфетами	19,97	200/3шт	112
Итого	28,70		414
Итого	271,05		3 283

Директор

Зав. Производством

